

***BŘEZEN 2022***

***PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, MEDITACE, CYKLY, VÍKENDOVÉ AKCE***

***3.,10.,17.,24. a 31.3. MUŽSKÝ KMEN***

***18:30 - 21:00 hod., cyklus 8 setkání mužů - čtvrtky (do 31.3.)***

***provázejí: JAROSLAV MIŠKOVSKÝ a DAVID SVOBODA***

***rezervace: https://muzskykmen.webnode.cz/***

***8.,15.,22. a 29.3. JÓGA pro RODIČE s DĚTMI od 2 do 5 let***

***14:30 - 15:30 hod., je možno přijít a okusit jednotlivé lekce***

***vede: Mgr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., tel. 776 836 562***

***8.,15.,22. a 29.3. TĚHOTENSKÁ JÓGA***

***16:00 - 17:15 hod., každé úterý - lekce jsou „OTEVŘENÉ“***

***provází: Mgr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., tel. 776 836 562***

***8.3. JÓGA SMÍCHU pro muže i ženy (od dubna vždy 1. středu v měsíci)***

***18:00 - 19:00 hod., cvičení***

***provází: BLANKA KOTKOVÁ, tel. 724 269 448 (i sms)***

***9.3. MUŽSKÝ KRUH***

***19:00 - 22:00 hod., setkávání mužů (každou 2. středu v měsíci )***

***http://muzskykruhcb.webnode.cz/ , obj.- tel. 721 295 921 (sms)***

***9.,16.,23. a 30.3. TANEČNĚ POHYBOVÁ PŘÍPRAVKA pro děti 4 - 7 let***

***15:30 - 16:30 hod., cyklus do června***

***www.tanchi.cz, rezervace na tel. 737 580 003 (sms)***

***13.3. Výtvarný kurz MALOVÁNÍ MANDAL technikou DOT-ART***

***10:00 - 15:00 hod., REZERVACE + platba předem***

***provází: MARTINA HANOUSKOVÁ, www.hanyma.cz***

***15.,22. a 29.3. HÝBEJTE SE s NAAM /i... (od 15.3. každé úterý)***

***18:30 - 20:00 hod., cvičení,mantry, mudry... i pro začátečníky, věk nerozhoduje***

***provází: Ing. ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ,*** [***www.sarkalaura.cz***](http://www.sarkalaura.cz/)***, tel. 733 517 685***

***16.3. SKRYTÁ MOC LÉČIVÝCH ROSTLIN***

***18:00 - 20:00 hod., přednáška, rezervace na tel. 603 966 977 (sms), 605 148 913***

***provází: JANA JUNGOVÁ, www.zahradyzivota.cz***

***18.3. HUDEBNÍ LÁZNĚ (didgeridoo,bubny,housle,flétna,zpěv...)***

***18:00 - 19:30 hod., hudební improvizace***

***provázejí: VOJTA VIOLINIST a MIRITH, www.vojtaviolinist.com***

***19.3. SÍLA ŽENY***

***9:00 - 17:00 hod., jednodenní seminář***

***provází: JANE H., www.janeh.com***

***21.3. PUTOVÁNÍ po ČÍNĚ aneb Úvod do historie a cvičení Zhineng qi Gong 18:30 - 20:30 hod., povídání s fotografiemi provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, www.sama-sebou.cz***

***23.3. KŘIŠŤÁLOVÉ MÍSY - ROZJÍMÁNÍ***

***18:00 - 21:30 hod., koncert s meditacemi***

***provází: JIŘINKA SOLVANA, //www.lecivytonkristalovychmis.cz/***

***24.3. PROVÁLEJTE SE k ŽIVOTU bez BOLESTI***

***aneb Jak si pomoci od bolesti pohybového aparátu***

***18:00 - 19:30 hod., „ochutnávka“ fasciální automasáže***

***provází: Ing. RENATA KRÁLOVÁ, https://renata-kralova.cz/***

***26.3. CO SLUŠÍ MÉ DUŠI***

***10:00 - 17:00 hod., seminář o 8 stylových klíčích módní návrhářky Táni Havlíčkové***

***provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, www.sama-sebou.cz***

***27.3. VNITŘNÍ ŠTĚSTÍ s Karlem Spilkou***

***13:00 - 17:00 hod., odpolední seminář***

***provází: Ing. KAREL SPILKO, www.matrix-neo.cz, rezervace a platba předem***

***28.3. VÝCHODNÍ FILOSOFIE v POHYBU TĚLA***

***prožívaná skrze Zhineng qi Gong***

***18:30 -19:30 (20:00) hod., úvod ke cvičení Zhineng qi Gong***

***provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, www.sama-sebou.cz***

***30.3. KOLEKTIVNÍ NEVĚDOMÍ***

***18:45 - 20:45 hod., přednáška***

***provází: Ing. MILUŠE REJLKOVÁ,www.milarejlkova.cz***

***30.- 31.3. Individuální konzultace s Mílou Rejlkovou***

***dvouhodinové individ. konzultace dle vašeho zadání, obj. na tel. 605 148 913***

***více na:*** [***www.milarejlkova.c***](http://www.milarejlkova.cz/)***z***

***Dle objednání: REKONEKTIVNÍ LÉČENÍ, RECONNECTION***

***provází: DAGMAR CELBOVÁ,*** ***rezervace na: tel. 605 148 913, www.centrum-setkavani.cz***