

CENTRUM SETKÁVÁNÍ



NEPLACHOVA 1, Č. BUDĚJOVICE

BŘEZEN 2022

Info včetně cen: www.centrum-setkavani.cz

centrumsetkavani.cb@seznam.cz nebo tel.: 605 148 913 p. Celbová

REZERVACE na všechny akce PŘEDEM !!!

PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, MEDITACE, CYKLY, VÍKENDOVÉ AKCE

3.,10.,17.,24. a 31.3. MUŽSKÝ KMEN

18:30 - 21:00 hod., **cyklus 8 setkání mužů - čtvrtky (do 31.3.)**

provázejí: JAROSLAV MIŠKOVSKÝ a DAVID SVOBODA

rezervace: <https://muzskykmen.webnode.cz/>

8.,15.,22. a 29.3. JÓGA pro RODIČE s DĚTMI od 2 do 5 let

14:30 - 15:30 hod., **je možno přijít a okusit jednotlivé lekce**

vede: Mgr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., tel. 776 836 562

8.,15.,22. a 29.3. TĚHOTENSKÁ JÓGA

16:00 - 17:15 hod., **každé úterý - lekce jsou „OTEVŘENÉ“**

provází: Mgr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., tel. 776 836 562

8.3. JÓGA SMÍCHU pro muže i ženy (od dubna vždy 1. středu v měsíci)

18:00 - 19:00 hod., cvičení

provází: BLANKA KOTKOVÁ, tel. 724 269 448 (i sms)

9.3. MUŽSKÝ KRUH

19:00 - 22:00 hod., setkávání mužů (každou 2. středu v měsíci)

<http://muzskykruhcb.webnode.cz/>, obj.- tel. 721 295 921 (sms)

9.,16.,23. a 30.3. TANEČNĚ POHYBOVÁ PŘÍPRAVKA pro děti 4 - 7 let

15:30 - 16:30 hod., cyklus do června

www.tanchi.cz, rezervace na tel. 737 580 003 (sms)

- 13.3. Výtvarný kurz MALOVÁNÍ MANDAL technikou DOT-ART**
10:00 - 15:00 hod., REZERVACE + platba předem
provází: MARTINA HANOUSKOVÁ, www.hanyma.cz
- 15., 22. a 29.3. HÝBEJTE SE s NAAM /i... (od 15.3. každé úterý)**
18:30 - 20:00 hod., cvičení, mantry, mudry... i pro začátečníky, věk nerozhoduje
provází: Ing. ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ, www.sarkalaura.cz, tel. 733 517 685
- 16.3. SKRYTÁ MOC LÉČIVÝCH ROSTLIN**
18:00 - 20:00 hod., přednáška, rezervace na tel. 603 966 977 (sms), 605 148 913
provází: JANA JUNGOVÁ, www.zahradyzivota.cz
- 18.3. HUDEBNÍ LÁZNĚ (didgeridoo, bubny, housle, flétna, zpěv...)**
18:00 - 19:30 hod., hudební improvizace
provázejí: VOJTA VIOLINIST a MIRITH, www.vojtaviolinist.com
- 19.3. SÍLA ŽENY**
9:00 - 17:00 hod., jednodenní seminář
provází: JANE H., www.janeh.com
- 21.3. PUTOVÁNÍ po ČÍNĚ aneb Úvod do historie a cvičení
Zhineng qi Gong** 18:30 - 20:30 hod., povídání s fotografiemi
provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, www.sama-sebou.cz
- 23.3. KŘIŠŤÁLOVÉ MÍSY - ROZJÍMÁNÍ**
18:00 - 21:30 hod., koncert s meditacemi
provází: JIŘINKA SOLVANA, [//www.lecivytonkristalovychmis.cz/](http://www.lecivytonkristalovychmis.cz/)
- 24.3. PROVÁLEJTE SE k ŽIVOTU bez BOLESTI
aneb Jak si pomoci od bolesti pohybového aparátu**
18:00 - 19:30 hod., „ochutnávka“ fasciální automasáže
provází: Ing. RENATA KRÁLOVÁ, <https://renata-kralova.cz/>
- 26.3. CO SLUŠÍ MÉ DUŠI**
10:00 - 17:00 hod., seminář o 8 stylových klíčích módní návrhářky Táni Havlíčkové
provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, www.sama-sebou.cz
- 27.3. VNITŘNÍ ŠTĚSTÍ s Karlem Spilkou**
13:00 - 17:00 hod., odpolední seminář
provází: Ing. KAREL SPILKO, www.matrix-neo.cz, rezervace a platba předem

28.3. VÝCHODNÍ FILOSOFIE v POHYBU TĚLA prožívaná skrze Zhineng qi Gong

18:30 -19:30 (20:00) hod., úvod ke cvičení Zhineng qi Gong
provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, www.sama-sebou.cz

30.3. KOLEKTIVNÍ NEVĚDOMÍ

18:45 - 20:45 hod., přednáška
provází: Ing. MILUŠE REJLKOVÁ, www.milarejlkova.cz

30.- 31.3. Individuální konzultace s Mílou Rejlkovou

dvouhodinové individ. konzultace dle vašeho zadání, obj. na tel. 605 148 913
více na: www.milarejlkova.cz

Dle objednání: REKONEKTIVNÍ LÉČENÍ, RECONNECTION

provází: DAGMAR CELBOVÁ, rezervace na: tel. 605 148 913, www.centrum-setkavani.cz