

# CENTRUM SETKÁVÁNÍ



NEPLACHOVA 1, Č. BUDĚJOVICE

**DUBEN 2022**

Info včetně cen: [www.centrum-setkavani.cz](http://www.centrum-setkavani.cz)

[centrumsetkavani.cb@seznam.cz](mailto:centrumsetkavani.cb@seznam.cz) nebo tel.: 605 148 913 p. Celbová

**REZERVACE na všechny akce PŘEDEM !!!**

## PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, MEDITACE, CYKLY, VÍKENDOVÉ AKCE

### 1.4. DANCE MANDALA - meditace v pohybu

17:00 - 19:00 hod., pro ženy i muže

provází: ŠÁRKA MARTÍNKOVÁ, [www.dancemandala.com](http://www.dancemandala.com)

### 2.4. JAK ZLEPŠIT SVOU VITALITU nejen po covidu

9:30 - 12:30 hod., praktický seminář, rezervace předem na tel. 777 299 272 (sms)

provází: ALENA STELLNEROVÁ, [www.panvicky.webnode.cz](http://www.panvicky.webnode.cz)

### 2.4. ZDRAVÁ ZÁDA a PÁNEVNÍ DNO bez potíží

13:30 - 16:30 hod., workshop pro ženy i muže, rezervace na tel. 777 299 272 (sms)

provází: ALENA STELLNEROVÁ, [www.panvicky.webnode.cz](http://www.panvicky.webnode.cz)

### 5., 12., 19. a 26.4. JÓGA pro RODIČE s DĚTMI od 2 do 5 let

14:30 - 15:30 hod., je možno přijít na jednotlivé lekce - rezervace předem

vede: Mgr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., tel. 776 836 562

### 5., 12., 19. a 26.4. TĚHOTENSKÁ JÓGA

16:00 - 17:15 hod., každé úterý - lekce jsou „OTEVŘENÉ“ - rezervace předem

provází: Mgr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., tel. 776 836 562

### 5., 12., 19. a 26.4. NAAM JÓGA - hýbejte se s NAAM /i... (každé úterý)

18:30 - 20:00 hod., cvičení, mantry, mudry... i pro začátečníky, věk nerozhoduje

provází: Ing. ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ, [www.sarkalaura.cz](http://www.sarkalaura.cz), tel. 733 517 685

## 6.,13.,20. a 27.4. TANEČNĚ POHYBOVÁ PŘÍPRAVKA pro děti 4 - 7 let

15:30 - 16:30 hod., cyklus do června

[www.tanchi.cz](http://www.tanchi.cz), rezervace na tel. 737 580 003 (sms)

## 6.4. JÓGA SMÍCHU pro muže i ženy (vždy 1. středu v měsíci)

18:00 - 19:00 hod., hodinka, která pozvedne náladu

provází: BLANKA KOTKOVÁ, tel. 724 269 448 (i sms)

## 7.4 . PROVÁLEJTE SE k ŽIVOTU bez BOLESTI aneb Jak si pomoci od bolesti pohybového aparátu

18:00 - 19:30 hod., „ochutnávka“ fasciální automasáže

provází: Ing. RENATA KRÁLOVÁ, <https://renata-kralova.cz/>

## 9.4. Výtvarný kurz MALOVÁNÍ MANDAL technikou DOT-ART

10:00 - 15:00 hod., REZERVACE + platba předem

provází: MARTINA HANOUSKOVÁ, [www.hanyma.cz](http://www.hanyma.cz)

## 9.a 10.4. SEBEUVĚDOMĚNÍ s ENNEAGRAMEM aneb MAPA LIDSKÉHO JEDNÁNÍ SO 9:00 - 17:00 hod, NE 9:00 - 16:00 hod.

dvoudenní seminář, REZERVACE + platba předem do středy 6.4.

provází: Ing. ZUZANA KRESS, [www.mojeveva.cz](http://www.mojeveva.cz)

## 11.4. PUTOVÁNÍ po ČÍNĚ aneb Úvod do historie a cvičení Zhineng qi Gong 18:30 - 20:30 hod., povídání s fotografiemi

provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, [www.sama-sebou.cz](http://www.sama-sebou.cz)

## 13.4. MUŽSKÝ KRUH

19:00 - 22:00 hod., setkávání mužů (každou 2. středu v měsíci)

<http://muzskykruhcb.webnode.cz/>, obj.- tel. 721 295 921 (sms)

## 21. a 28.4. MUŽSKÝ KMEN - jednotlivá setkávání

19:00 - 21:00 hod.,setkávání mužů, každý čtvrtek

provázejí: JAROSLAV MIŠKOVSKÝ a DAVID SVOBODA

rezervace: <https://muzskykmen.webnode.cz/>

## 25.4. VÝCHODNÍ FILOSOFIE v POHYBU TĚLA prožívaná skrze Zhineng qi Gong

18:30 -19:30 (20:00) hod., úvod ke cvičení Zhineng qi Gong

provází: Ing. HANKA KARBULKOVÁ, [www.sama-sebou.cz](http://www.sama-sebou.cz)

## **26.4. KOLEKTIVNÍ NEVĚDOMÍ**

*18:45 - 20:45 hod., přednáška s meditací*

*provází: Ing. MILUŠE REJLKOVÁ, [www.milarejlkova.cz](http://www.milarejlkova.cz)*

## **26.- 27.4. Individuální konzultace s Mílou Rejlkovou**

*dvouhodinové individ. konzultace dle vašeho zadání, obj. na tel. 778 000 025*

*více na: [www.milarejlkova.cz](http://www.milarejlkova.cz)*

## **28.4. KŘIŠŤÁLOVÉ MÍSY - ROZJÍMÁNÍ**

*18:00 - 21:30 hod., koncert s meditacemi*

*provází: JIŘINKA SOLVANA VAŠINOVÁ, [//www.lecivytonkristalovychmis.cz/](http://www.lecivytonkristalovychmis.cz/)*

***Dle objednání: REKONEKTIVNÍ LÉČENÍ, RECONNECTION***

*provází: DAGMAR CELBOVÁ, rezervace na: tel. 605 148 913, [www.centrum-setkavani.cz](http://www.centrum-setkavani.cz)*