

# CENTRUM SETKÁVÁNÍ



NEPLACHOVA 1, Č. BUDĚJOVICE

**ZÁŘÍ 2022**

Info včetně cen: [www.centrum-setkavani.cz](http://www.centrum-setkavani.cz)

[centrumsetkavani.cb@seznam.cz](mailto:centrumsetkavani.cb@seznam.cz) nebo tel.: 605 148 913 p. Celbová

**REZERVACE na všechny akce PŘEDEM !!!**

## **PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, MEDITACE, CYKLY, VÍKENDOVÉ AKCE**

### **6.a 20.9. SLYŠENÍ HLASŮ - svépomocná skupina**

každé sudé úterý v měsíci - od 16:30 do 18:00 hod.

nemusíte se objednávat dopředu - dotazy + informace: tel. 773 915 781 (sms)

nebo mail: [Slysenihlasucb@seznam.cz](mailto:Slysenihlasucb@seznam.cz)

### **6.,13., 20.a 27.9. NAAM JÓGA - hýbejte se s NAAM /i**

18:30 - 20:00 hod., cvičení, mantry, mudry... i pro začátečníky, věk nerozhoduje

provází: Ing. ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ, [www.sarkalaura.cz](http://www.sarkalaura.cz), tel. 733 517 685

### **14., 21., 28.9. KURZ CVIČENÍ po PORODU (po šestinedělí a dále)**

16:30 - 17:20 h. ZAČÁTEČNÍCE // 17:30 -18:20h. POKROČILÉ, [www.mamabody.cz](http://www.mamabody.cz)

cyklus 7 středečních setkání provází: Bc.MARTINA ŘEPOVÁ, tel. 721 717 720 (sms)

### **14.9. OSOBNÍ ROZVOJ NENÍ ŽÁDNÁ P♥RDEL**

18:30 - 20:30 hod., workshop

provází: Ing. VÁCLAVA CHRÁSTKOVÁ, tel. 602 470 308, [www.vaclava-chrastkova.cz](http://www.vaclava-chrastkova.cz)

### **14.9. MUŽSKÝ KRUH**

19:00 - 21:30 hod., setkávání mužů (každou 2. středu v měsíci)

<http://muzskykruhcb.webnode.cz/>, obj.- tel. 721 295 921 (sms)

### **15. a 29.9. ŽENSKÉ KRUHY JIŽNÍ ČECHY v září**

19:00 - 21:30 hod., setkávání žen, 2x měsíčně ve čtvrtek

provází: Mgr. LUCIE ŠUSTROVÁ, rezervace: 605 148 913, [cashflowzeny@gmail.com](mailto:cashflowzeny@gmail.com)

## **24.9. VNITŘNÍ ŠTĚSTÍ s Karlem Spilkou**

14:00 - 18:00 hod., odpolední seminář, rezervace a platba předem,  
provází: Ing. KAREL SPILKO, tel. 731 481 097 (sms), [www.matrix-neo.cz](http://www.matrix-neo.cz)

## **25.9. DANCE MANDALA - meditace v pohybu**

17:30 - 19:30 hod pro ženy i muže, pravidelně 1x měsíčně  
provází: ŠÁRKA MARTÍNKOVÁ, <http://www.facebook.com/dancemandalacz>

**Prosíme o rezervace předem, děkujeme...**

**Další cykly, které připravujeme na ŘÍJEN:**

.....

### **MUŽSKÝ KMEN**

19:00 - 21:00 hod., setkávání mužů, 2x měsíčně ve čtvrtek  
provázejí: JAROSLAV MIŠKOVSKÝ a DAVID SVOBODA

### **CELOSTNÍ PODZIMNÍ OČISTA aneb PRAVDIVÁ KOMUNIKACE s TĚLEM**

začneme nedělí 9.10. (celý den) a poté 5 večerů v pondělí  
provází: KAMILA DOUBKOVÁ, [www.kamiladoubkova.cz](http://www.kamiladoubkova.cz)

### **PSYCHICKÝ VÝVOJ DÍTĚTE**

zřejmě pátky dopoledne - upřesníme, cyklus 4 setkání pro rodiče dětí 0 - 7 let  
provází: Mgr. JANA SKALIČKOVÁ, tel.737 466 004 (sms)

### **TĚHOTENSKÁ JOGA**

zřejmě úterý odpoledne - upřesníme, jednotlivé otevřené lekce, 75 min.  
provází: PhDr. KAMILA HOMOLKOVÁ, Ph.D., te. 776 836 562, [www.khjoga.cz](http://www.khjoga.cz)