

# CENTRUM SETKÁVÁNÍ



NEPLACHOVA 1, Č. BUDĚJOVICE

**LISTOPAD 2022**

Info včetně cen: [www.centrum-setkavani.cz](http://www.centrum-setkavani.cz)

[centrumsetkavani.cb@seznam.cz](mailto:centrumsetkavani.cb@seznam.cz) nebo tel.: 605 148 913 p. Celbová

**REZERVACE na všechny akce PŘEDEM !!!**

## **PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, MEDITACE, CYKLY, VÍKENDOVÉ AKCE**

### **1., 15. a 29. 11. SLYŠENÍ HLASŮ - svépomocná skupina**

každé sudé úterý v měsíci - od 16:30 do 18:00 hod.

nemusíte se objednávat dopředu - dotazy + informace: tel. 773 915 781 (sms)

nebo mail: [Slysenihlasucb@seznam.cz](mailto:Slysenihlasucb@seznam.cz)

### **1., 8., 15., 22. a 29. 11. NAAM JÓGA**

18:30 - 20:00 hod., cvičení, mantry, mudry... i pro začátečníky, věk nerozhoduje

provází: Ing. ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ, [www.sarkalaura.cz](http://www.sarkalaura.cz), tel. 733 517 685

### **2., 9., 16., 23. a 30. 11. KURZ CVIČENÍ nejen po PORODU (od**

**šestinedělí až léta po porodu...)** začínáme dva nové cykly !!!

16:30 - 17:20 h. **ZAČÁTEČNÍCE** // 17:30 - 18:20 h. **POKROČILÉ**, [www.mamabody.cz](http://www.mamabody.cz)

cyklus 7 středečních setkání, provází: Bc. MARTINA ŘEPOVÁ, tel. 721 717 720 (sms)

### **2. 11. JÓGA SMÍCHU**

19:00 - 20:00 hod., cvičení + smích...

provází: BLANKA KOTKOVÁ, tel. 724 269 448 (sms), [b.kotkova@seznam.cz](mailto:b.kotkova@seznam.cz)

### **3. a 17. 11. MUŽSKÝ KMEN - "ROZJEĎTE SVŮJ ŽIVOT NAPLNO"**

19:00 - 21:30 hod., muži mužům, cyklus 6 setkání po 14 dnech do 15. 12.

provázejí: JAROSLAV MIŠKOVSKÝ a DAVID SVOBODA, [muzskykmen.webnode.cz](http://muzskykmen.webnode.cz)

### **5. 11. CELOSTNÍ PODZIMNÍ OČISTA - poslední setkání**

10:00 - 17:00 hod., celodenní setkání pro 1. i 2. skupinu společně

provází: KAMILA DOUBKOVÁ, [www.kamiladoubkova.cz](http://www.kamiladoubkova.cz)

## 6.11. **RODIČE a DĚTI**

9:00 - 15:00 hod., jednodenní seminář - REZERVACE co nejdříve!  
provází: Ing. Miluše Rejlková, [www.milarejlkova.cz](http://www.milarejlkova.cz)

## 7.,14. a 21.11. **FELDENKRAISOVA METODA**

aneb **POHYBEM k SEBEUVĚDOMĚNÍ** nový cyklus 3 setkání

17:45 - 18:15 hod., cvičení - prožití a vnímání pomalých pohybů, v malém rozsahu  
provází: MILAN MRKVIČKA, tel. 606 178 384 , rezervace! [Mrk.felden@gmail.com](mailto:Mrk.felden@gmail.com)

## 9.11. **MUŽSKÝ KRUH**

19:00 - 21:30 hod., setkávání mužů (každou 2. středu v měsíci)  
<http://muzskykruhcb.webnode.cz/> , obj. tel. 721 295 921 (sms)

## 10.11. **OSOBNÍ ROZVOJ NENÍ ŽÁDNÁ P♥RDEL aneb PŘESTAŇME SE PRÁT SAMI se SEBOU**

18:30 - 20:30 hod., workshop

provází: Ing.VÁCLAVA CHRÁSTKOVÁ, tel. 602 470 308, [www.vaclava-chrastkova.cz](http://www.vaclava-chrastkova.cz)

## 10.a 24.11. **ŽENSKÉ KRUHY - laskavé sebezpřijetí**

19:30 - 22:00 hod., setkávání žen - možno i jednotlivé vstupy

provází: Mgr. LUCIE ŠUSTROVÁ, rezervace: tel. 775 340 722 nebo  
FB Ženské kruhy Jižní Čechy

## 11.11. **EDITA SANTIAGO - individuální sezení - channeling**

10:00 - 18:00 hod., objednání předem na: 731 390 037 (sms)

## 13.11. **ČCHI-KUNG - SJEDNOCENÍ TĚLA a DUCHA**

10:00 - 17:00 hod., jednoden. seminář, rezervace předem co nejdříve na 605 148 913

provází: MILAN STREJČEK, bližší info na: 775 985 108

## 18.- 20.11. **VÁNOČNÍ FOCENÍ (děti, rodina...)**

rezervace předem (co nejdříve) - možno domluvit na tel. 608 166 354 nebo mailu:  
[klara.miculcova@gmail.com](mailto:klara.miculcova@gmail.com) (<https://www.facebook.com/foceniklaramiculcova>)

## 22.11. **JAK FÉNIX z POPELA... (rodinné konstelace)**

18:30 - 20:30 hod., rezervace předem - hlavně na postavení „své“ konstelace  
provází: Ing. Miluše Rejlková, [www.milarejlkova.cz](http://www.milarejlkova.cz)

## **25.- 27.11. PROCESY za KOMUNIKACÍ s Petrem VLADYKOU**

*PÁ: 15:30- 20:30, SO: 9:00- 20:00, NE: 9:00- 17:00 hod. (2,5 denní seminář)  
rezervace předem: na 605 148 913 nebo [centrumsetkavani.cb@seznam.cz](mailto:centrumsetkavani.cb@seznam.cz)  
provází: Mgr. PETR VLADYKA, <http://aegea-kurzy.cz>*

## **27.11. DANCE MANDALA - meditace v pohybu**

*17:30 - 19:30 hod pro ženy i muže, 1x měsíčně, rezervace: 605 148 913  
provází: ŠÁRKA MARTÍNKOVÁ, <http://www.facebook.com/dancemandalacz>*

## **REKONEKTIVNÍ LÉČENÍ, RECONNECTION**

*provází: DAGMAR CELBOVÁ, tel. 605 148 913, mail: [centrumsetkavani.cb@seznam.cz](mailto:centrumsetkavani.cb@seznam.cz)*

*vždy po předchozí domluvě... [www.centrum-setkavani.cz](http://www.centrum-setkavani.cz)*