

CENTRUM SETKÁVÁNÍ



Info včetně cen: www.centrum-setkavani.cz

centrumsetkavani.cb@seznam.cz nebo tel: 605 148 913

REZERVACE se uzavírají 3 DNY před akcí!

Věnujte POZORNOST MÍSTU KONÁNÍ

BŘEZEN 2026

KRAJINSKÁ - místo nových možností (Skautské centrum)

KRAJINSKÁ 384/40a, ČESKÉ BUDĚJOVICE

3.3. MEDITACE s KŘIŠŤÁL. MÍSAMI a SVĚTELNÁ ŘEČ s KÓDY

18:00 - 20:00 hod., rezervace na tel. 605 148 913 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz

provází: JIŘINKA SOLVANA VAŠINOVÁ, tel. 602 573 641

4. a 18.3. TANCEM k SOBĚ

19:15 - 20:45 hod., prožitkový volný tanec s relaxací, rezervace předem

vede: Mgr. ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz, 607 149 083 nebo info@tandea.cz

17.3. ZVUKOVÁ LÁZEŇ s Klárou

18:00 - 19:30 hod., rezervace na tel. 605 148 913 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz

provází: KLÁRA DVOŘÁČKOVÁ, www.souladcb.cz

21.3. HORMONÁLNÍ JÓGA s Yvonou - jednodenní

9:00 - 16:00 hod., rezervace na tel. 604 815 667 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz

provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

21.3. OBLIČEJOVÁ JÓGA s Yvonou (sobotní)

17:00 - 20:00 hod., rezervace na tel. 604 815 667 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz

provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

22.3. PŘIROZENÉ ZLEPŠENÍ ZRAKU s Yvonou

9:00 - 16:00 hod., rezervace na tel. 604 815 667 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz

provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

22.3. OBLIČEJOVÁ JÓGA s Yvonou (nedělní)

17:00 - 20:00 hod., rezervace na tel. 604 815 667 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

28.-29.3. ENNEAGRAM aneb MAPA LIDSKÉHO JEDNÁNÍ

SO: 9:00 - 17:00, NE: 9:00 - 16:00 hod., dvoudenní seminář,
rezervace na tel. 605 148 913 ev. centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: Mgr. MICHAELA VELECHOVSKÁ, PhD., www.mojeveva.cz

PŘIPRAVOVANÉ AKCE DUBEN / KVĚTEN 2026

11.4. JAK PŘEDEJÍT INKONTINENCI? (s prvky FitPainFree®) 9:30 - 14:30h., Mgr. A. KOMOROUS

18.-19.4. + 2.-3.5. OBJEVOVÁNÍ SKRYTÝCH SCHOPNOSTÍ - základní seminář MODRÉ ALFY -
čtyřdenní seminář s PETREM VELECHOVSKÝM – skvělá cena: 1800 Kč / 4 dny

21.5. „TERAPIE RODINOU“ rodinná komedie Léčivého divadla Gabrieli Filippi (Divadlo U Kapličky)
VSTUPENKY JIŽ V PRODEJI na www.smsticket.cz; případné rezervace na tel. 605 148 913 (SMS)

HANA SAR BLOCHOVÁ "HVĚZDNÝ PRACH v NÁS" – představení nové knihy s autogramiádou
– květnový termín bude upřesněn, sledujte FB, IG Centra setkávání nebo náš web

SETKÁVÁNÍ V PANSOFII

projekt Kulturně vzdělávacího centra Pansofie
Vila Pansofie, Lannova tř. 10, České Budějovice
pansofie.setkavani@gmail.com , tel: 605 148 913 Dagmara

REZERVACE se UZAVÍRAJÍ 3 DNY před KONÁNÍM AKCE

PROGRAM BŘEZEN 2026

2.,9.,16.,23.a 30.3. ČCHI-KUNG - TAI-CHI - MEDITACE

18:00 – 21:00 hod., pondělní pravidelná cvičení + meditace
lektor: MILAN STREJČEK, rezervace + info: 775 985 108 (lektor)

3.,10.,17.a poté 31.3. DECH JE KLÍČEM KE ZDRAVÍ

18:15 - 19:45 hod., uzavřený cyklus 4 lekcí (každá 90 min.)
lektor: RNDr. ALENA VYDROVÁ, rezervace na 721 636 578

4.,11.,18.a 25.3. ČCHI-KUNG - MEDITACE pro vnitřní sílu, uvědomění a harmonii

17:00 – 18:30 hod., pro ZAČÁČETNÍKY a MÍRNĚ POKROČILÉ
lektor: MILAN STREJČEK, rezervace + info: 775 985 108 (lektor)

5.,12.,19.a 26.3. CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ZÁDA

od 16:30 hod. nebo od 17:30 hod. - cvičení s rehabilitační lékařkou
lektorka: MUDr. ŠTĚPÁNKA PEŠTOVÁ, rezervace: 732 612 187

8.3. KRANIOSAKRÁLNÍ JÓGA - téma: pustit a odpustit

9:00 - 10:30 hod., jarní cyklus 3 setkání, možno i jednotlivě
provází: SABINA ROSECKÁ, rezervace: sabina.rosecka@gmail.com

8.3. ŽENSKÝ KRUH - téma: „MAMINKY s DCERAMI“

14:00 - 15:30 hod., setkání žen a jejich dcer, rezervace nutná
facilitátorka: EVA KOCOURKOVÁ, www.zcistajasnamamou.cz

SETKÁVÁNÍ V PANSOFII



- 8.3. SYSTEMICKÉ KONSTELACE** (postavení konstelace nebo účast)
17:00 - 21:00 hod., www.uvolneniteladuse.com
provází: IVANA KAČEROVÁ, rezervace: 774 322 126
- 11.3. MUŽSKÝ KRUH - téma: „Losování z přinesených témat“**
19:00 - 22:00 hod., každou 2. středu v měsíci, rezervace na tel: 721 830 891
DAVID (sms) nebo muzskykruhcb@seznam.cz
- 14.3. ŽENSKÝ KRUH - téma: „CYKLIČNOST“**
15:00 - 17:00 hod., setkávání žen, rezervace nutná
facilitátorka: EVA KOCOURKOVÁ, www.zcistajasnamamou.cz
- 18.3. ALTERNATIVNÍ DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA a AROMATERAPIE**
19:00 - 21:30 hod., přednáška + praktické ukázky ošetření
provází: ŠÁRKA DOMINOVÁ, rezervace na: 605 148 913
- 24.3. JAK KOMUNIKOVAT LASKAVĚ SVÉ POTŘEBY**
19:00 - 21:00 hod., workshop, www.janakalacova-kouc.cz
provází: Ing. JANA KALAČOVÁ, rezervace na: 605 148 913
- 25.3. NEVYHNUTELNOST A OSUD**
19:00 - 21:00 hod., přednáška s meditací
provází: Ing. MÍLA REJLKOVÁ, rezervace na: 605 148 913
- 26.3. POVÍDÁNÍ O CESTOVÁNÍ PO GRUZII A ARMÉNII**
19:00 - 21:30 hod., večer plný zážitků z cest, promítání a tipů, jak cestovat
provází: ŠÁRKA DOMINOVÁ, rezervace na: 605 148 913



PLÁNOVANÉ AKCE DUBEN / KVĚTEN 2026

- 11.4. a 10.5. SYSTEMICKÉ KONSTELACE** - 17:00 - 21:00 IVANA KAČEROVÁ
duben 2026 - DECH JE KLÍČEM KE ZDRAVÍ - RNDr. ALENA VYDROVÁ – termíny budou upřesněny