

CENTRUM SETKÁVÁNÍ



Info včetně cen: www.centrum-setkavani.cz

centrumsetkavani.cb@seznam.cz nebo tel: 605 148 913

REZERVACE prosím, dostatečně předem!

ŘÍJEN 2026

ul. NA SADECH 18 (Beseda), ČESKÉ BUDĚJOVICE

4.10. PŘIROZENÉ ZLEPŠENÍ ZRAKU

9:00 - 16:00 hod., seminář, rezervace předem: tel. 604 815 667 nebo 605 148 913

provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

4.10. OBLIČEJOVÁ JÓGA

17:00 - 20:00 hod., seminář, rezervace předem: tel. 604 815 667 nebo 605 148 913

provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

6.10. ZDRAVÍ NÁS BAVÍ - PĚT CHUTÍ

18:30 - 21:00 hod., rezervace předem na: 605 148 913, centrumsetkavani.cb@seznam.cz

provází: JARKA VOMÁČKOVÁ, AROMA studio Planá n/Lužnicí

7., 14., 21. a 28.10. HÝBEJTE SE s NAAM/í (vždy ve středu)

17:00 - 18:30 hod., rezervace na tel. 733 517 685 nebo sarka.laura@centrum.cz

provází: ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ, www.sarkalaura.cz

7. a 21.10. TANCEM k SOBĚ – prožitkový tanec - cyklus pro ženy

19:00 - 21:00 hod., rezervace předem 607 149 083 nebo info@tandea.cz

provází: ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz (každých 14 dní ve středu)

8.10. TOUR 2026 - STANDA KLAPUCH „NA KŘÍDLECH ANDĚLŮ“

19:00 - 20:30 hod., KONCERT, vstupenky: www.smsticket.cz nebo tel 605 148 913

místo konání: Divadlo U Kapličky, Husova 45, Č. Budějovice

11.10. MEDITACE s KŘIŠŤÁLOVÝMI MÍSAMI

16:30 - 18:30 hod., rezervace na tel. 602 573 641 nebo 605 148 913 (sms)

provází: JIŘINKA SOLVANA, FB: Jiřinka Solvana léčivý tón křišťálových mís

12.10. ZVUKOVÁ LÁZEŇ s Klárou

19:15 - 20:45 hod., rezervace na tel. 605 148 913 nebo centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: KLÁRA RADEVOVÁ, www.souladcb.cz

13.a 27.10. TANCEM k SOBĚ - prožitkový volný tanec

19:00 - 21:00 hod., rezervace předem 607 149 083 nebo info@tandea.cz **pro ženy i muže**
provází: ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz (každých 14 dní v úterý)

14.10. MUŽSKÝ KRUH - téma: „ŘÁD“

19:00 - 21:30 hod., setkávání mužů (vždy 2. středu v měsíci)
rezervace na: www.muzskykruhcb.webnode.cz nebo tel. 721 830 891 (David- sms)

25.10. ZDRAVÍ NÁS BAVÍ - DÝCHACÍ SYSTÉM

10:00 - 17:00 hod., rezervace na tel. 605 148 913 nebo centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: JARKA VOMÁČKOVÁ, AROMA studio Planá n/Lužnicí, celodenní seminář

28.10. VNITŘNÍ SÍLA - přednáška s meditací

19:00 - 21:00 hod., rezervace na tel. 605 148 913 nebo centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: MILUŠE REJLKOVÁ (individuální konzultace 28. nebo 29.10. - tel. 778 000 025)

Připravujeme na LISTOPAD 2026:

3.11. POVÍDÁNÍ o ŽIVOTĚ -TEĎ... se Zdeňkou JORDÁNOVOU

18:30- 20:30 hod., vstupenky na www.smsticket.cz nebo tel. 605 148 913
setkání se spisovatelkou Zdeňkou Jordánovou (možnost zakoupení jejích knih)

12.11. Divadelní představení: ANDĚLÉ v MÉM SRDCI (GABRIELA FILIPPI)

+ ve 2.části večera host: MUDR. HELENA MÁŠLOVÁ
19:00- 21:30 hod., vstupenky: www.smsticket.cz nebo tel. 605 148 913 (Dagmara)
místo konání: Divadlo U Kapličky, Husova tř. 45, Č. Budějovice

15.11. ARCHETYPY DĚTSKÉ DUŠE

14:00- 17:00 hod., úvodní odpolední workshop, rezervace na tel. 605 148 913
provází: JANA HRUŠKOVÁ, IG: @janaenergie

28.11. ENNEAGRAM v PARTNERSTVÍ

SO 9:00-17:00, jednodenní seminář, rezervace na tel. 605 148 913
provází: Mgr. MICHAELA VELECHOVSKÁ, www.mojeveva.cz

29.11. TANCEM k SOBĚ

10:00-16:00 hod., taneční workshop
provází: ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz

ŘÍJEN 2026

5., 12., 19. a 26. 10. ČCHI-KUNG pro osobní rozvoj

17:30 – 19:00 hod., pro začátečníky a mírně pokročilé

lektor: MILAN STREJČEK, rezervace + info: 775 985 108

5., 12., 19. a 26. 10. TAI-CHI + meditace

19:00 - 20:30 hod. rozšiřujeme skupinu o nové zájemce

lektor: MILAN STREJČEK, rezervace + info: 775 985 108

6. 10. DECH JE KLÍČEM KE ZDRAVÍ

18:30 - 20:30 hod., 3 lekce, **nový cyklus pro dospělé** (dále 13. a 20. 10.)

lektor: RNDr. ALENA VYDROVÁ, rezervace na: 721 636 578

AKCE spřáteleného spolku CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

4. 10. PŘIROZENÉ ZLEPŠENÍ ZRAKU 9:00-16:00h., Ing. YVONA ŠVECOVÁ

4. 10. OBLIČEJOVÁ JÓGA 17:00-20:00h., Ing. YVONA ŠVECOVÁ

8. 10. TOUR 2026: STANDA KLAPUCH: „NA KŘÍDLECH ANDĚLŮ“ 19:00 – 20:30h., Divadlo U Kapličky
(REZERVACE vstupenek nejlépe do 4. 10.); vstupenky: www.smsticket.cz nebo

tel. 605 148 913 (Dagmara)

11. 10. MEDITACE s KŘIŠŤÁLOVÝMI MÍSAMI 16:30-18:30h., JIŘINKA SOLVANA

25. 10. DÝCHACÍ SYSTÉM – z cyklu: ZDRAVÍ NÁS BAVÍ 10:00-17:00h., seminář, JARKA VOMÁČKOVÁ

12. 11. „ANDĚLÉ v MÉM SRDCI“ Léčivé divadlo G. FILIPPI 19:00-21:30h.

(host 2. části večera: MUDR. HELENA MÁSLOVÁ) - vstupenky: www.smsticket.cz nebo

tel. 605 148 913 (Dagmara)