CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Info včetně cen: www.centrum-setkavani.cz
centrumsetkavani.cb@seznam.cz nebo tel: 605 148 913

REZERVACE prosím, dostatečně předem!

LISTOPAD 2026

ul. NA SADECH 18 (Beseda), ČESKÉ BUDĚJOVICE

2.11. PŘÍBĚHOVÁ JÓGA - úvodní ukázková lekce

18:45 - 20:00 hod., rezervace na: karolina.fiebiger.lhotska@gmail.com nebo 739 784 933
provází: KAROLÍNA FIEBIGER LHOTSKÁ (poté 16.11., 30.11. a 14.12.) NOVĚ !!!

3.11. POVÍDÁNÍ o ŽIVOTĚ - „TEĎ“ se Zdeňkou Jordánovou

18:30 - 21:00 hod., rezervace předem: 605 148 913, ve SLUNEČNICI nebo smsticket.cz
provází: spisovatelka Z. Jordánová (možnost zakoupení a podepsání jejích knih)

4.,11.,18. a 25.11. HÝBEJTE SE s NÁMI / NAAM JÓGA (vždy ve středu)

17:00 - 18:30 hod., rezervace na tel. 733 517 685 nebo sarka.laura@centrum.cz
provází: ŠÁRKA LAURA TŮMOVÁ, www.sarkalaura.cz

4. a 18.11. TANCEM k SOBĚ - prožitkový tanec - cyklus pro ženy

19:00 - 21:00 hod., rezervace předem 607 149 083 nebo info@tandea.cz
provází: ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz (každých 14 dní ve středu)

9.11. ZVUKOVÁ LÁZEŇ s Klárou

19:15 - 20:45 hod., rezervace na tel. 605 148 913 nebo centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: KLÁRA RADEVOVÁ, www.souladcb.cz

10. a 24.11. TANCEM k SOBĚ - prožitkový volný tanec

19:00 - 21:00 hod., rezervace předem 607 149 083 nebo info@tandea.cz pro ženy i muže
provází: ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz (každých 14 dní v úterý)

11.11. MUŽSKÝ KRUH

19:00 - 21:30 (22:00) hod., setkávání mužů (vždy 2. středu v měsíci)
rezervace na: https://muzskykruhcb.webnode.cz nebo tel. 721 830 891 (David- sms)

12.11. Divadelní představení: ANDĚLÉ v MÉM SRDCI

19:00 - 21:30 hod., GABRIELA FILIPPI + host 2. části večera: MUDr. HELENA MÁSLOVÁ
rezervace: přes QR kód, tel. 605 148 913 (Dagmara) nebo www.smsticket.cz
místo konání: Divadlo U Kapličky, Husova tř. 45, Č. Budějovice

16. a 30.11. PŘÍBĚHOVÁ JÓGA

18:45 - 20:00 hod., rezervace na: karolina.fiebiger.lhotska@gmail.com nebo 739 784 933
provází: KAROLÍNA FIEBIGER LHOTSKÁ (poté 14.12.)

21.11. HORMONÁLNÍ JÓGA s YVONOU

9:00 - 16:00 hod., seminář, rezervace předem: tel. 604 815 667 nebo 605 148 913
provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

21. a 22.11. OBLIČEJOVÁ JÓGA s YVONOU

17:00 - 20:00 hod., seminář, rezervace předem: tel. 604 815 667 nebo 605 148 913
provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

22.11. PŘIROZENÉ ZLEPŠENÍ ZRAKU

9:00 - 16:00 hod., seminář, rezervace předem: tel. 604 815 667 nebo 605 148 913
provází: Ing. YVONA ŠVECOVÁ, www.jogasyvonou.cz

23.11. Po STOPÁCH MARIE MAGDALÉNY

19:00 - 21:30 hod., rezervace předem na: 605 148 913, centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: Dr. HANA SAR BLOCHOVÁ (ROSA DE SAR), www.sar-blochova.cz

25.11. PROPOJENÍ HLAVY a SRDCE - přednáška s meditací

19:00 - 21:00 hod., rezervace na tel. 605 148 913 nebo centrumsetkavani.cb@seznam.cz
provází: MILUŠE REJLKOVÁ (individuální konzultace 28. nebo 29.10. - tel. 778 000 025)

28.11. PARTNERSKÝ ENNEAGRAM (pro páry i single)

SO: 9:00 - 17:00 hod., jednodenní seminář, rezervace na tel. 605 148 913
provází: Mgr. MICHAELA VELECHOVSKÁ, www.mojeveva.cz

29.11. TANCEM k SOBĚ *taneční workshop*

10:00 - 16:00 hod., rezervace předem 607 149 083 nebo info@tandea.cz
provází: ANDREA HAVLOVÁ, www.tandea.cz

PŘIPRAVUJEME na PROSINEC:

6.12. KOŘENÍ ŽIVOTA - setkání s Kamilou Ra Honetschlágerovou a písničkářkou Marií Tilšarovou

17:00 - 19:00 hod., provází: DANIEL BORÝSEK, rezervace na: 605 148 913

SETKÁVÁNÍ V PANSOFII

projekt Kulturně vzdělávacího centra Pansofie
Vila Pansofie, Lannova tř. 10, České Budějovice
pansofie.setkavani@gmail.com, tel: 605 148 913 Dagmara

LISTOPAD 2026

2.,9.,16., 23. a 30.11. ČCHI-KUNG pro osobní rozvoj

17:30 – 19:00 hod., pro začátečníky a mírně pokročilé
lektor: MILAN STREJČEK, rezervace + info: 775 985 108

2.,9.,16., 23. a 30.11. TAI-CHI + meditace

19:00 - 20:30 hod. rozšiřujeme skupinu o nové zájemce
lektor: MILAN STREJČEK, rezervace + info: 775 985 108

AKCE spřáteleného spolku: CENTRUM SETKÁVÁNÍ

https://centrum-setkavani.cz/

03.11. ZDEŇKA JORDÁNOVÁ: Povídání o životě – TEĎ!
12.11. „ANDĚLÉ v MÉM SRDCI“ Léčivé divadlo Gabrieli Filippi
19:00-21:30h., host 2. části večera: MUDr. H.MÁSLOVÁ
vstupenky: www.smsticket.cz nebo tel. 605 148 913
21.11. HORMONÁLNÍ JÓGA - YVONA ŠVECOVÁ 9–16h.
21.11. OBLIČEJOVÁ JÓGA - YVONA ŠVECOVÁ 17-20h.,
22.11. PŘIROZENÉ ZLEPŠENÍ ZRAKU - Y. ŠVECOVÁ 9–16h.
22.11. OBLIČEJOVÁ JÓGA - YVONA ŠVECOVÁ 17-20h.
23.11. Po STOPÁCH MARIE MAGDALÉNY - HANA SAR BLOCHOVÁ
28.11. PARTNERSKÝ ENNEAGRAM – M.VELECHOVSKÁ
29.11. TANCEM k SOBĚ - workshop ANDREA HAVLOVÁ

! 6.12. KOŘENÍ ŽIVOTA - setkání s KAMILOU RA HONETSCHLAGEROVOU a písničkářkou MARIÍ TILŠAROVOU - 17-19h., moderuje DANIEL BORÝSEK

Info a rezervace na všechny akce zařídíme i na tel. 605 148 913 (SMS)

Děkujeme za podporu a spolupráci